



Baugewerbliche Berufsschule Zürich

Rektorat

Reishauerstrasse 2

Postfach, 8090 Zürich

Beratungsangebote für Notfälle

Gesamte Schweiz – 24 Stunden Betrieb

Beratungstelefonnummern rund um die Uhr, Internetberatungen & Infohomepages

144 **Sanität Notruf**

117 **Polizei Notruf**

145 **Vergiftungsnotfälle**
www.toxi.ch

1811 **Auskunft**

Frage beispielsweise: ("Wer ist heute Notfallpsychiater z.B. im Bezirk Baden?")

143 **Die dargebotene Hand**
www.143.ch (*auch via Mail oder Chat*)

147 **Beratung und Suizidprävention für Kinder und Jugendliche**
www.147.ch / SMS 147 / beratung@147.ch

Der Anruf ist gratis und erscheint nicht auf der Telefonrechnung der Eltern

044 341 49 45 **Mädchenhaus Zürich**
079 478 46 79 ***www.maedchenhaus.ch*** *oder direkt vorbeigehen*

Wohnraum, Schutz und Beratung für gewaltbetroffene junge Frauen

043 268 22 66 **Verein Schlupfhuus Zürich**
www.schlupfhuus.ch
Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich

Krisenberatung, Opferhilfe, Wohnraum und Schutz für Jugendliche bis 18 Jahre

Beratungsangebote für Notfälle

Stadt und Kanton Zürich

Beratungstelefonnummern, Internetberatungen & Infohomepages

043 499 26 26 **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Zürich (24h)**
Psychiatrische Universitätsklinik, Neumünsterallee 3, 8032 Zürich

Für Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren (Jugendliche können sich selbst melden, bei Anruf Notfall betonen)

044 296 73 10 **Kriseninterventionszentrum KIZ (24h)**
www.pukzh.ch
Militärstrasse 8, 8004 Zürich

Beratung und Betreuung für Erwachsene ab 18 Jahren in aussergewöhnlichen Lebenslagen

044 255 52 80 **Ambulatorium für Folter- und Kriegsoffer**
044 255 49 07 **psy.info@usz.ch** (*Auskunft und Anmeldung*)
Culmannstrasse 8, 8091 Zürich

Beratung und Unterstützung für schwer traumatisierte Menschen aus dem Flüchtlingsbereich

044 251 49 60 **kabel**
043 205 27 47 **www.kabel-berufslehre.ch**
Mühlebachstrasse 19, 8008 Zürich (7 Standorte im Kanton)

Unterstützung für Lernende rund um die Berufslehre und bei persönlichen Problemen
Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr und nach Absprache

044 412 83 50 **Jugendberatung Zürich-City**
www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung
Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich

Angebot für 14 bis 25-jährige Stadtzürcher
Montag bis Freitag, 10 bis 19 Uhr

043 259 78 49 **Fachstelle Suchtprävention Mittelschul- und Berufsbildungsamt, Leitung Prävention und Sicherheit MBA**
Frau Dagmar Müller, Bereich Suchtprävention und Gesundheitsförderung
043 259 78 59 Herr Thomas Brändle, Bereich Gewaltprävention und Sicherheit

www.fs-suchtpraevention.zh.ch
Neumühlequai 10, 8090 Zürich