



Baugewerbliche Berufsschule Zürich

Rektorat

Reishauerstrasse 2

Postfach, 8090 Zürich

Beratungsangebote für Notfälle

Gesamte Schweiz – 24 Stunden Betrieb

Beratungstelefonnummern rund um die Uhr, Internetberatungen & Infohomepages

144 **Sanität Notruf**

117 **Polizei Notruf**

145 **Vergiftungsnotfälle**
www.toxi.ch

1811 **Auskunft**

Frage beispielsweise: ("Wer ist heute Notfallpsychiater z.B. im Bezirk Baden?")

143 **Die dargebotene Hand**
www.143.ch (*auch via Mail oder Chat*)

147 **Beratung und Suizidprävention für Kinder und Jugendliche**
www.147.ch / SMS 147 / beratung@147.ch

Der Anruf ist gratis und erscheint nicht auf der Telefonrechnung der Eltern

044 341 49 45 **Mädchenhaus Zürich**
079 478 46 79 ***www.maedchenhaus.ch*** *oder direkt vorbeigehen*

Wohnraum, Schutz und Beratung für gewaltbetroffene junge Frauen

043 268 22 66 **Verein Schlupfhuus Zürich**
www.schlupfhuus.ch
Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich

Krisenberatung, Opferhilfe, Wohnraum und Schutz für Jugendliche bis 18 Jahre

Beratungsangebote für Notfälle

Stadt und Kanton Zürich

Beratungstelefonnummern, Internetberatungen & Infohomepages

- 043 499 26 26** **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Zürich (24h)**
 Psychiatrische Universitätsklinik, Neumünsterallee 3, 8032 Zürich
- Für Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren (Jugendliche können sich selber melden, bei Anruf Notfall betonen)
- 044 296 73 10** **Kriseninterventionszentrum KIZ (24h)**
www.pukzh.ch
 Militärstrasse 8, 8004 Zürich
- Beratung und Betreuung für Erwachsene ab 18 Jahren in aussergewöhnlichen Lebenslagen
- 044 255 49 07** **Ambulatorium für Folter- und Kriegsoffer**
psy.info@usz.ch (Auskunft und Anmeldung)
 Culmannstrasse 8, 8091 Zürich
- Beratung und Unterstützung für schwer traumatisierte Menschen aus dem Flüchtlingsbereich
- 044 251 49 60** **kabel**
043 205 27 47 **www.kabel-berufslehre.ch**
 Mühlebachstrasse 19, 8008 Zürich (7 Standorte im Kanton)
- Unterstützung für Lernende rund um die Berufslehre und bei persönlichen Problemen
 Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr und nach Absprache
- 044 412 83 50** **Jugendberatung Zürich-City**
www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung
 Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich
- Angebot für 14 bis 25-jährige Stadtzürcher
 Montag bis Freitag, 10 bis 19 Uhr
- 043 259 78 59** **Fachstelle Suchtprävention Mittelschul- und Berufsbildungsamt, Leitung Prävention und Sicherheit MBA**
www.fs-suchtpraevention.zh.ch
 Neumühlequai 10, 8090 Zürich

Dokumentenbesitzer	Rektoratsassistentin	<input type="checkbox"/> MA	<input type="checkbox"/> PR	<input checked="" type="checkbox"/> RE
Filename und Pfad	Q:\15 Sicherheit und Prävention\04 Beratungsangebote für Notfälle\6.1-03a_Beratungsangebote für Notfälle 2019_NEU.docx			
Inkraftsetzung durch	Rektor	Inkraftsetzungsdatum / Änderung 01.06.2018 / 09.12.2019		