

Beratungsangebote für Notfälle

Gesamte Schweiz – 24 Stunden Betrieb

Beratungstelefonnummern rund um die Uhr

Internetberatungen & Infohomepages

144 Sanität Notruf
117 Polizei Notruf
145 Vergiftungsnotfälle
www.toxi.ch

1811 Auskunft
Frage beispielsweise: «Wer ist heute Notfallpsychiater z. B. im Bezirk Baden?»

143 Die dargebotene Hand

147 Beratungstelefon für Kinder und Jugendliche
Der Anruf ist gratis und erscheint nicht auf der Telefonrechnung der Eltern.

044 341 49 45 Mädchenhaus Zürich
www.maedchenhaus.ch
Wohnraum, Schutz und Beratung für gewaltbetroffene junge Frauen

043 268 22 66 Verein Schlupfhuus Zürich
Krisenberatung und Krisenwohngruppe für Jugendliche bis 18 Jahren
www.schlupfhuus.ch
Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich

043 268 22 64 Krisenberatungsstelle Schlupfhaus für 18 bis 20 Jährige

Beratungsangebote für Notfälle

Kanton und Stadt Zürich – 24 Stunden Betrieb

Beratungstelefonnummern rund um die Uhr
Internetberatungen & Infohomepages

043 499 26 26 **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst,**
Kanton & Stadt Zürich
www.kjpd.zh.ch
Universitätspolyklinik, Neumünsterallee 3, 8032 Zürich

Für Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren
(Jugendliche können sich auch selber melden)
Bei Anruf: Notfall betonen

044 296 73 10 **Kriseninterventionszentrum KIZ**
www.pukzh.ch
Beratung/Betreuung für Erwachsene
ab 18 Jahren in aussergewöhnlichen Lebenslagen
Militärstrasse 8, 8004 Zürich

Triage

044 412 83 50 **Jugendberatung Zürich-City**
www.kjpd.zh.ch
Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich
Angebot für 14 – 25 jährige Stadt Zürcher
Montag bis Freitag 10 Uhr bis 18 Uhr

043 259 78 59 **Fachstelle Suchtprävention Mittel- & Berufsfachschulen**
079 512 11 70 **oder Herr Vigeli Venzin**

www.fs-suchtpraevention.zh.ch
Leiter Prävention und Sicherheit MBA
Neumühlequai 10, 8090 Zürich